

Spielgruppen:

Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern und Kinder von 1 bis 3 Jahren

Kinder in diesem Alter sind neugierig und wenden sich ihrer Umwelt aktiv zu. Ihr Wissensdrang scheint unstillbar. Anregungen nehmen sie freudig auf. Die Gruppe ermöglicht den Kindern, Kontakte zu Gleichaltrigen herzustellen, ihrer Bewegungsfreude Raum zu geben, unterschiedliche Materialien und Spiele kennen zu lernen und manchmal einfach „nur“ zu schauen, zu fühlen und sich zu freuen. Eltern haben hier die Möglichkeit, ihr eigenes Kind im Kontakt mit anderen zu erleben und im Gespräch mit anderen Eltern Kontakte zu knüpfen.

Veranstalter: EFA

Gruppe 1: Wann: Ab dem 12.09.2011, Montags 9.30 Uhr bis 11 Uhr

Gruppe 2: Wann: 16.09.2011, Freitags 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Wo: Im Familienzentrum Julius-Raschdorff-Str. 4

Kursleitung: Frau Ivona Wischmeier

Anmeldung: Evangelisches Familienbildungswerk Düsseldorf e.V.

Tel.: 0211 / 600 282 0

Eltern-Cafe`in Garath:

Jeden ersten Dienstag im Monat von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Im Gemeindezentrum „Dietrich-Bonhoeffer-Kirche“ mit Kinderbetreuung in der KiTa.

Sie sind herzlich eingeladen vorbei zu schauen auf eine Tasse Kaffee oder Tee, um mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen. Die Themen sind offene Gesprächsangebote. Es bleibt aber auch viel Zeit für eigene Ideen und Fragen sowie Privates. Das Cafe` wird begleitet von Frau Simone Fornfeist, Leiterin der ev. KiTa Garath.

Offene Sprechstunden der Erziehungs- und Lebensberatung im Familienzentrum

Manchmal sind es die kleinen Dinge des Lebens, die das Zusammenleben in der Familie schwer machen. Manchmal kommt man bei der Erziehung der Kinder an die Grenzen seiner eigenen Belastbarkeit und Möglichkeiten. Egal, was Ihnen auf dem Herzen brennt, ob kleine Problemchen oder richtig dicke Sorgen, in der Offenen Sprechstunde können Sie in einem vertraulichen Rahmen mit einer Fachfrau reden.

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Wann:

Wo:

Ansprechpartnerin: Frau Harmel marlies.harmel@diakonie-duesseldorf.de

Kinderbetreuung gesucht?

Wer einen Babysitter oder gar eine Tagesmutter für sein Kind sucht, findet in unserem Familienzentrum Unterstützung. Wir führen eine Babysitterkartei und informieren über Möglichkeiten der professionellen Tagespflege.

Die Babysitterkartei ist in den beiden Familienzentren abrufbar

Tischlein deck dich – einfach und lecker getafelt

Auch mit einfachen Zutaten und Saisongemüsen lassen sich ganz ohne Fleisch leckere und preiswerte Gerichte für die ganze Familie im Handumdrehen zaubern. In diesem Kochkurs für Familien wird gemeinsam geschnippelt und gebrutzelt, werden Rezepte und Tipps ausgetauscht und schließlich wird fürstlich geschlemmt.

Wann:

Wo: Im Gemeindezentrum Julius-Raschdorff-Str. 4

Leitung: Frau Hildegard van den Bogaard

Die Teilnahme ist Gebührenfrei !!

Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Übungen wird ein, der Wirbelsäule gerechtes, Verhalten für alltägliche Bewegungssituationen erlernt. Die Rücken- und Bauchmuskulatur wird gedehnt und gekräftigt. Entspannungsübungen runden das Kursangebot ab.

Wann: Montags, 19:45 – 20:45 Uhr

Wo: Im Gemeindezentrum Julius-Raschdorff-Str. 4

Kosten:

Leitung: Frau Heidi Deussen

Fitnessgymnastik für Frauen

Wann: 13.10. - 15.12.2011 (immer Donnerstags)

Wo: Ev. Gemeindezentrum Dresdener Str. 63

Kosten: 8 Termine für 25 Euro

Leitung: Frau Claudia Pyka

Familie leben...

...Eltern können mehr

Modul 1: „Eltern sein und Erziehung“

Start: 10.10.2011 bis 28.11.2011 (montags 20.00 Uhr bis 22.15 Uhr)

Wo: Ev.Kita Dresdener Str. 61

Leiterin: Frau Annette Staff